

## **Programação das atividades dos JIIDO em Maringá**

### **Terça-feira (18/06)**

12h30 - Check in no hotel de sua hospedagem

12h30 às 14h30 - Almoço

14h00 às 15h00 - Check in das delegações

15h00 às 17h00 - Apresentação sobre o evento

17h30 às 18h30 - Abertura oficial do JIIDO

19h00 às 21h30 - Jantar

### **Quarta-feira (19/06)**

07h30 às 09h00 - Café da Manhã

09h00 às 09h30 - Atividades de Integração

09h30 às 12h00 - Oficina de Voleibol Câmbio, Voleibol Escuro e Voleibol de Areia Turma 1

09h30 às 12h00 - Oficina de Basquetebol Relógio Turma 2

09h30 às 12h00 - Oficina de Handebol por Zona Turma 3

09h30 às 12h00 - Oficina Bem Estar de Atividade Física para Idoso Turma 4

12h00 às 14h00 - Almoço

14h00 às 14h30 - Atividades de Integração

14h30 às 18h00 - Oficina de Voleibol Câmbio, Voleibol Escuro Voleibol de Areia Turma 2

14h30 às 18h00 - Oficina de Basquetebol Relógio Turma 3

14h30 às 18h00 - Oficina de Handebol por Zona Turma 4

14h30 às 18h00 - Oficina Bem Estar de Atividade Física para Idoso Turma 1

18h30 às 20h00 - Jantar

20h00 às 23h30 - Bingo Recreativo

### **Quinta-feira (20/06)**

07h30 às 09h00 - Café da Manhã

09h00 às 09h30 - Atividades de Integração

09h30 às 12h00 - Oficina de Voleibol Câmbio, Voleibol Escuro Voleibol de Areia Turma 3

09h30 às 12h00 - Oficina de Basquetebol Relógio Turma 4

09h30 às 12h00 - Oficina de Handebol por Zona Turma 1

09h30 às 12h00 - Oficina Bem Estar de Atividade Física para Idoso Turma 2

12h00 às 14h00 - Almoço

14h00 às 14h30 - Atividades de Integração

14h30 às 18h00 - Oficina de Voleibol Câmbio, Voleibol Escuro Voleibol de Areia Turma 4

14h30 às 18h00 - Oficina de Basquetebol Relógio Turma 3

14h30 às 18h00 - Oficina de Handebol por Zona Turma 2

14h30 às 18h00 - Oficina Bem Estar de Atividade Física para Idoso Turma 1

18h30 à 20h00 - Jantar

20h30 às 23h30 - Baile da confraternização JIIDO - Maringá

### **Sexta-feira (21/06)**

07h30 às 09h00 - Café da Manhã

09h00 às 09h30 - Atividades de Integração

09h30 às 11h00 - Cerimônia de Encerramento

Retorno das delegações para seus Municípios