



## Guia de Boas Práticas

# 10

DICAS DE CONSCIÊNCIA  
AMBIENTAL PARA SE TORNAR UM  
**TURISTA SUSTENTÁVEL**

# MANIFESTO AOS VIAJANTES

Turistar é preciso! Mas não de qualquer jeito.  
Sozinho ou com amigos, é preciso ter respeito.

Contemplar a natureza, paisagens de rara beleza.  
Mergulhar, voar, caminhar, escalar  
Sem impacto negativo causar

Como isso é possível?  
Basta apenas ver sentido  
Agir.  
Toda positividade, construir.

Em sua caminhada,  
Em seu local de parada.  
Aproveite, aprecie

Seja inspiração e motivação  
Boa viagem!

---

*Wanderley Luís dos Santos*



# 1. Planeje conscientemente

Ao escolher seu destino, pesquise sobre iniciativas sustentáveis, locais, hotéis eco-friendly e atividades que promovam a conservação do meio ambiente.



# 2. Meios de transporte

Dê preferência a meios de transporte com menor impacto ambiental, como trens, ônibus ou bicicletas. Caso precise voar, compense suas emissões de carbono através de programas de compensação ambiental.



# 3. Reduza o consumo de plástico

Leve sua própria garrafa de água reutilizável, evite o uso de canudos plásticos e leve sacolas retornáveis para compras. Recuse embalagens descartáveis sempre que possível.



## 4. Economize água e energia

Seja consciente no uso de recursos naturais nos locais onde se hospedar. Tome banhos rápidos, apague as luzes ao sair do quarto e desligue os aparelhos eletrônicos da tomada quando não estiver usando.



## 5. Respeite a vida selvagem

Ao visitar áreas naturais, mantenha uma distância segura dos animais e não os alimente. Não compre produtos feitos de espécies ameaçadas e evite passeios turísticos que explorem animais em cativeiro.



## 6. Descarte corretamente o lixo

Utilize as lixeiras adequadas e separe o lixo reciclável do não reciclável. Se estiver em uma área remota, leve seu lixo de volta com você até encontrar um local apropriado para descartá-lo.



## 7. Respeite as normas de preservação



Siga as regras estabelecidas em áreas protegidas, como parques nacionais e reservas naturais. Não tire nada além de fotografias e não deixe nada além de pegadas.

## 8. Seja consciente em passeios e atividades

Escolha empresas de turismo que tenham práticas sustentáveis e preocupação com o bem-estar dos animais e da natureza. Evite atividades que causem impacto negativo ao meio ambiente.



## 9. Regenere

Além de colaborar para a diminuição de impactos negativos ou de preservar as coisas como ela são, busque ir além e deixar um impacto positivo em cada lugar que visitar. É tempo de regeneração.



## 10. Compartilhe suas experiências



Divulgue suas experiências sustentáveis com outras pessoas. Ao voltar de viagem, compartilhe suas experiências sustentáveis com amigos, familiares e nas redes sociais. Isso ajuda a promover o viés da sustentabilidade no setor do turismo de maneira geral.



# FICHA TÉCNICA

## GOVERNO DO ESTADO DO PARANÁ

**Carlos Roberto Massa Ratinho Júnior**  
Governador

## SECRETARIA DE ESTADO DO TURISMO

**Márcio Fernando Nunes**  
Secretário de Estado do Turismo

### Desenvolvimento de Conteúdo:

#### DIRETORIA DE GESTÃO, SUSTENTABILIDADE E QUALIFICAÇÃO DO TURISMO

**Marcelo Antonio Martini**  
Diretor de Gestão, Sustentabilidade e Qualificação do Turismo

**Anna Carolina Vargas de Faria**  
Coordenadora de Gestão e Sustentabilidade

**Rhayane Radomski**  
Assessora Técnica

**Ricardo Storniolo**  
Residente Técnico de Turismo

**Maria Regina Monticelli**  
Supervisão Gráfica

**Gabriela Possato de Oliveira**  
Estagiária de Design

VIAJE  
**PARANÁ**

**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DO TURISMO